



Hart voor Gehoor

meer aandacht voor gehoorverlies

Gevolgen van gehoorverlies

Enkele voorbeelden van de sociale, psychologische en fysieke impact

Jongeren tot 40 jaar

- Meer mentale problemen
- Grotere kans op laaggeletterdheid
- Meer gebruik van uitkeringen
- Problemen bij studie, werk vinden
- Fade-out

Ouderen

- Verlies van zingeving
- Hoger risico op dementie
- Eenzaamheid
- Hoger valrisico
- Cognitieve problemen

Hart voor Gehoor maakt het verschil

Hart voor Gehoor is een community waar mensen met gehoorverlies elkaar ontmoeten, kennis opdoen en ervaringen delen. Hart voor Gehoor verbindt inwoners, gemeente en professionals en levert een bijdrage aan het verbeteren van 'meedoen', kennis en toegankelijkheid in de praktijk.



Cijfers over Amstelveen

In 2024 zijn er in Amstelveen 95.014 inwoners

- 15 % van deze inwoners (14.294) hebben last van gehoorverlies (>25 dB)
- Daarvan hebben 7.147 mensen matig tot ernstig gehoorverlies (>35dB)
- Slechts 4.398 mensen van de 14.294 gebruiken een hoortoestel
- Minstens 2.749 mensen hebben geen ondersteuning of behandeling, ondanks matig tot ernstig gehoorverlies

Veel mensen lopen rond met vermoeidheid, vragen, misverstanden en sociale terugtrekking — zonder dat zichtbaar is wat er werkelijk speelt.

"Je weet pas wat eenzaamheid is als je gehoor je in de steek laat."

"Ik ben altijd moe na gesprekken."

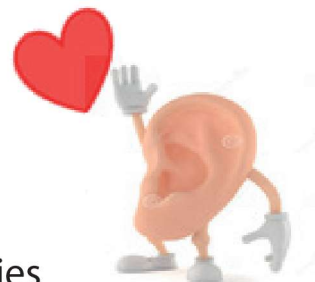
"Slechthorend ben je niet alleen - je hele gezin heeft er last van."

Wat doet Hart voor Gehoor?

Gehoorverlies is een onzichtbare drempel voor meedoen. Hart voor Gehoor maakt die zichtbaar en draagt bij aan agendering, bewustwording en kennisontwikkeling over gehoorverlies en toegankelijkheid.

Dit gebeurt onder andere door:

- het organiseren van Hoor-Tea's
- het geven van voorlichting en trainingen aan professionals
- deelname aan netwerkbijeenkomsten van de eerste lijn
- samenwerking met (regionale en landelijke) organisaties



Onderwerpen van een aantal Hoor-Tea's

- Omgaan met gehoorproblemen
- Informatie over gehoorapparatuur
- Wat is er buiten techniek nog meer mogelijk bij gehoorverlies
- 'Diner in stilte' met uitleg over schrijftolken
- Anders communiceren met logopedie
- Kerst-Hoor-Tea spel en kerstliedjes met gebaren

Wist u dat...

- een hoorapparaat vooral in één op één gesprekken ondersteuning kan bieden en dat er in groepen andere voorzieningen nodig zijn
- gehoorverlies zo snel mogelijk aandacht moet krijgen, omdat het brein snel reageert op gehoorverlies en trager wordt
- klachten van gehoorverlies vaak verkeerd worden ingeschat, bijv. als burnout, beginnende dementie, depressie, eenzaamheid
- personen met matig tot ernstig gehoorverlies 2 tot 5 x meer kans op dementie hebben
- slechts zo'n 30% van de professionals vraagt naar sociale impact bij gehoorverlies

Wat kunnen we samen doen?

Meer bekendheid genereren over gehoorproblematiek, aandacht voor de impact van gehoorverlies, netwerk versterken voor mensen met gehoorverlies, samenwerken met andere organisaties, voorlichting en training geven aan professionals.



Aanmelden voor een bijeenkomst?

mail Jolanda op hartvoorgehoor@gmail.com
www.hartvoorgehoor.nl

